**Перспективное меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Рис | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Сыр | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 30 | 30 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай 2
4. Фрукты 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 160 | 160 |
| 2 | Геркулес | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 5 | Чай | 2 | 2 |
| 6 | Сахар | 25 | 25 |
| 7 | Соль | 3 | 3 |
| 8 | Фрукты | 200 | 200 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Какао с молоком 200/ печенье 25
4. Яйцо 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Манка | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Какао | 4 | 4 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Яйцо | 1 | 1 |
| 10 | Печенье | 25 | 25 |

**Четверг:**

1. Сосиски отварные/ гречка отварная с маслом/подлива 70/150/
2. Хлеб с сыром 100/20
3. Чай 2
4. Фрукты 200

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Сосиски | 70 | 70 |
| 2 | Гречка | 40 | 40 |
| 4 | Масло подсолнечное | 3 | 3 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Чай | 2 | 2 |
| 7 | Сахар | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Сыр | 20 | 20 |
| 10 | Томат | 5 | 5 |
| 11 | Морковь | 10 | 10 |
| 12 | Лук | 10 | 10 |
| 13 | Фрукты | 200 | 200 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 320 | 320 |
| 2 | Рис | 40 | 40 |
| 3 | Масло | 20 | 20 |
| 4 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 5 | Какао | 4 | 4 |
| 6 | Сахар | 25 | 25 |
| 7 | Сыр | 20 | 20 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном 2/10

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование продуктов | Количество продуктов | |
| Брутто: | Нетто: |
| 1 | Молоко | 160 | 160 |
| 2 | Гречка | 40 | 40 |
| 3 | Яйцо | 1 | 1 |
| 4 | Масло | 20 | 20 |
| 5 | Хлеб в ассортименте | 100 | 100 |
| 6 | Чай | 2 | 2 |
| 7 | Сахар | 25 | 25 |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Лимон | 10 | 10 |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты** | **На 5 дней:** | **На 6 дней:** |
| Молоко | 1120 | 1280 |
| Рис | 80 | 80 |
| Гречка | 40 | 80 |
| Геркулес | 40 | 40 |
| Манка | 40 | 40 |
| Яйцо | 1 | 2 |
| Масло сливочное | 90 | 110 |
| Сыр | 60 | 60 |
| Какао | 12 | 12 |
| Сахар | 125 | 150 |
| Хлеб в ассортименте | 500 | 600 |
| Соль | 15 | 18 |
| Печенье | 75 | 75 |
| Чай | 4 | 6 |
| Фрукты | 400 | 400 |
| Лимон | - | 10 |
| Томат | 5 | 5 |
| Морковь | 10 | 10 |
| Лук | 10 | 10 |
| Сосиски | 70 | 70 |
| Подсолнечное масло | 3 | 3 |