**Перспективное меню завтраков**

**Понедельник:**

1. Каша рисовая молочная с маслом 220/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Рис  | 40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Сыр  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Какао  | 4 | 4  |
| 7  | Сахар  | 30  | 30  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Вторник:**

1. Каша молочная геркулес с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Хлеб с маслом 100/15
3. Чай 2
4. Фрукты 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 160  | 160  |
| 2  | Геркулес  | 40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 5  | Чай | 2  | 2  |
| 6 | Сахар  | 25  | 25  |
| 7 | Соль | 3 | 3 |
| 8 | Фрукты | 200 | 200 |

**Среда:**

1. Каша манная молочная с маслом и с сахаром 200/25/5
2. Бутерброд с маслом 100/15
3. Какао с молоком 200/ печенье 25
4. Яйцо 1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320  | 320  |
| 2  | Манка  |  40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Какао | 4  | 4  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Яйцо | 1 | 1 |
| 10 | Печенье | 25 | 25 |

**Четверг:**

1. Сосиски отварные/ гречка отварная с маслом/подлива 70/150/
2. Хлеб с сыром 100/20
3. Чай 2
4. Фрукты 200

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1 | Сосиски | 70 | 70 |
| 2  | Гречка  | 40  | 40  |
| 4  | Масло подсолнечное | 3  | 3  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Чай | 2  | 2 |
| 7  | Сахар  | 20  | 20  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9  | Сыр  | 20  | 20  |
| 10 | Томат | 5 | 5 |
| 11 | Морковь | 10 | 10 |
| 12 | Лук | 10 | 10 |
| 13 | Фрукты | 200 | 200 |

**Пятница:**

1. Каша рисовая молочная с маслом и с сахаром 220/5/5
2. Бутерброд с маслом и с сыром 100/15/20
3. Какао с молоком 200/ печенье 25

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 320 | 320  |
| 2  | Рис  | 40  | 40  |
| 3  | Масло  | 20  | 20  |
| 4  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 5  | Какао | 4  | 4  |
| 6  | Сахар  | 25  | 25  |
| 7  | Сыр  | 20  | 20  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Печенье | 25 | 25 |

**Суббота:**

1. Каша гречневая на молоке с маслом 220/5
2. Яйцо отварное 1
3. Хлеб с маслом 100/15
4. Чай с лимоном 2/10

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №   | Наименование продуктов  | Количество продуктов  |
| Брутто:  | Нетто:  |
| 1  | Молоко  | 160  | 160  |
| 2  | Гречка  | 40  | 40  |
| 3  | Яйцо  | 1  | 1  |
| 4  | Масло  | 20  | 20  |
| 5  | Хлеб в ассортименте | 100  | 100  |
| 6  | Чай | 2  | 2  |
| 7  | Сахар  | 25  | 25  |
| 8 | Соль | 3 | 3 |
| 9 | Лимон | 10 | 10 |

**Итого продуктов на одного ребенка:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Продукты**  | **На 5 дней:**  | **На 6 дней:**  |
| Молоко  | 1120 | 1280 |
| Рис  | 80 | 80 |
| Гречка  | 40  | 80  |
| Геркулес  | 40 | 40  |
| Манка  | 40 | 40  |
| Яйцо  | 1 | 2 |
| Масло сливочное | 90  | 110  |
| Сыр  | 60  | 60  |
| Какао  | 12 | 12  |
| Сахар  | 125  | 150 |
| Хлеб в ассортименте | 500  | 600  |
| Соль | 15 | 18 |
| Печенье | 75 | 75 |
| Чай | 4 | 6 |
| Фрукты | 400 | 400 |
| Лимон | - | 10 |
| Томат | 5 | 5 |
| Морковь | 10 | 10 |
| Лук | 10 | 10 |
| Сосиски | 70 | 70 |
| Подсолнечное масло | 3 | 3 |