****

**2-й день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **рсу** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность (ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК**Каша молочная пшеннаяЯйцо отварноеХлеб с масломКакао с молоком**ОБЕД**Салат свекольныйКотлета из говядиныМакароны отварные с подливойКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 1054050/50/1520050.080150/10200100 | 3.92.4.9722.51.12.8.25.5.2.0.2.10.2. | 4.71.4.5.8.5.3.24.7.5.78.14.7.9.2.-3.5. | 12.99.0.2.2219.93.85.11.18.34.2.26.2.73.1. | 113.36019574.8.64.35.211245121345 |
|  |  | **3-ий день** **ЗАВТРАК**Каша манная молочная Яйцо отварноеБутерброд с маслом и с сыромКакао с молоком | 2004050/50/15200 | 9.6.4.9722.5 | 21.8.4.5.8.5.3.2 | 70.0.0.2.2219.9 | 3956019574.8. |
| **ОБЕД**Салат из свежих помидоров и огурцовПлов из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 75.0150200100 | 1.9.5.04.0.2.10.2. | 5.5.26.6.-3.5. | 3.85.18.6.26.6.73.1. | 67414.4121345 |
|  |  | **4-ЫЙ ДЕНЬ****ЗАВТРАК**Каша гречневая молочная Яйцо отварноеХлеб с маслом Кофейный напиток с молоком | 1504050/50/15200 | 4.8.5.171.1 | 10.16.4.5.8.5.1.6 | 19.890.3.224.4 | 19076.2195103.6. |
|  |  | **ОБЕД**Салат из свеклы с чеснокомКуры отварныеКомпот из сухофруктовХлеб пшеничныйГалушки, соус картофельный с чесноком | 75.080200100100/250 | 0.6.7.125.2.0.2.7.12 | 3.5.5.1226.6.-5.12 | 6.2.-18.6.26.6.- | 60.4577.1212.134577.12 |

**5-ый день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ЗАВТРАК**Каша рисовая молочная жидкаяБутерброд с маслом и с сыромОмлет запеченныйКакао с молоком**ОБЕД**Салат из свежих огурцов и помидоровМакароны отварные Компот из сухофруктовХлеб пшеничныйТефтели мясные с красным соусом | 20050/50/1510020075.015020010080 | 5.40.71022.51.9.3.605.04.0.2.8.25 | 8.208.5.12.40.3.25.53.7026.6.-14.7 | 22.9022.2.019.93.8519.5018.6.26.6.11.18 | 187195159.4074.867127.70121345211 |

**6-ой день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ЗАВТРАК**Каша гречневая на молокеХлеб с маслом Яйцо отварноеКакао с молоком**ОБЕД**Салат из овощей по сезонуКартофельное пюреКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 20050/50/154020075.0200200100 | 6.075.122.51.6.3.95.04.0.2 | 8.08.5.4.63.23.58.226.6.- | 34.3022.0.319.96.226.318.6.26.6 | 233.9019576.274.860.45197.0121345 |

 **7-ой день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **ЗАВТРАК**Суп молочный пшенныйБутерброд с маслом и с сыром Омлет натуральныйКофейный напиток с молоком**ОБЕД**Салат из свежей морковиМакароны отварныеКомпот из сухофруктовХлеб пшеничный | 30050/50/1510020075.0180200100 | 7.35710.01.11.056.15.04.0.2 | 7.658.5.12.401.67.6511.026.6.- | 25.522.2.04.42.441.018.6.26.6 | 178.5195159.40103.699294121345 |